

ASSOCIATION SPORTIVE  
Lycée E. Herriot Voiron

Rapport d'activités d'AS 2014-2015

**Projet d'AS** : projet d'AS voté en CA en novembre 2014

**Bilan général** : le nombre de licenciés et la fréquentation des activités animées intra-muros ont considérablement augmentés cette année, grâce à la pause méridienne mise en place pour toutes les classes. C'était une demande d'aménagement d'emplois du temps, qui était reprise tous les ans depuis 2002, pour permettre aux lycéens d'avoir du temps libre au lycée pour des activités sportives, culturelles, se reposer, ... tout en fluidifiant l'attente au restaurant scolaire. A noter, toutefois, que de nombreux élèves n'ont malheureusement pas pu continuer à fréquenter l'AS quand certains cours furent déplacés entre 12h et 14h. Les enseignants ont accueillis, tout au long de l'année, de nombreux élèves venus pour poursuivre les apprentissages des cours d'EPS, préparer le BAC, se décontracter, rencontrer les élèves d'autres classes, et souvent préparer les rencontres UNSS...

Il nous semble très important que cette organisation puisse être reconduite en laissant cette plage méridienne libre 2 fois par semaine pour tous les élèves du lycée.

**AG** de l'AS le 18 septembre entre 12h et 13h : avant la journée nationale du sport scolaire. 15 élèves.

**Forum de l'AS du lycée** 15 et 16 septembre: les élèves de l'AS ont informé et « pré inscrits » les élèves intéressés.

**Licences** : près de 30% des élèves sont licenciés ; 355 élèves qui ont souvent pratiqué plusieurs activités, (240 l'an dernier), dont 60% de filles, le nombre de participantes a doublé cette année, ce qui répond à l'objectif de l'UNSS Nationale. 100 jeunes officiels UNSS.

**Adhésion** : 25€ pour toutes les activités, avec le t-shirt offert, ou 5€ par jour pour les activités ponctuelles.

**Reportages photos** :

Diaporama (100 photos) et panneau d'affichage (25 photos) présentés : journées portes ouvertes, inscriptions (secondes, premières et terminales), réunions parents professeurs, AG de l'AS, forum des associations, exposé toute l'année à la Maison Des Lycéens...

Affichage dans le lycée (photos et résultats des rencontres UNSS et stages, des articles de presse, ...)

Diaporamas (de 2001 à 2015) sur le site du lycée, pour toutes les activités

**Communication** :

Site du lycée pages AS / UNSS : calendrier AS / UNSS, projet d'AS, palmarès de 2001 à 2015, résultats des rencontres, fiches d'inscription pour chaque événement, diaporamas de 2001 à 2015... ; mise à jour hebdomadaire de la rubrique « nouvelles » et « édito ».

Mise à jour régulière des infos sur panneau lumineux.

Affichages sur les panneaux du lycée : calendrier général, programmation, résultats,

Agenda hebdomadaire du lycée qui est diffusé à tous les enseignants : mise à jour des événements AS et UNSS lorsque qu'ils touchent le temps scolaire.

**Presse** : 21 articles dans la presse locale cette année (Dauphiné Libéré).

**Jeunes reporters** : Guillaume Foucras (2011 à 2014) qui a réalisé de nombreux films qui sont sur les sites du lycée et « jeunes reporters UNSS Isère » n'a pas trouvé de successeur...

**Jeunes officiels** : de nombreux jeunes officiels formés :

Danse : jeunes poètes, jeunes chorégraphes

Gymnastique acrobatique : jeunes juges

Course d'orientation : jeunes organisateurs et juges

Badminton et basket : jeunes arbitres

Raid multi sports : jeunes organisateurs et juges

Ski alpin et snowboard : les jeunes officiels formés au cours du stage UNSS encadrent, enseignent l'activité aux élèves pendant les sorties et le stage ; certains jugent les rencontres UNSS.

Jeunes animateurs de l'AS : formation au sein de l'établissement d'élèves volontaires pour s'occuper d'une activité, d'un groupe ou suppléer l'absence d'un professeur (muscultation, badminton, volley-ball), sous la responsabilité d'un professeur d'EPS présent dans le gymnase.

**T-shirts de l'AS et partenaires** : depuis juillet 2011 ; (LEKI et GOZZI sport 2000, financent 2/3 de l'achat des t-shirts. Les demandes de mécénat pour la prochaine commande sont en cours.

### Activités diverses

-**Journée nationale du sport scolaire 17/09** : 44 élèves en kayak ou stand up paddle à Charavines, nous pensons reconduire cet événement à la rentrée, ce fut une belle réussite.

-**Jeux d'automne des lycées** : à Moirans

-Trail du Buis, Foulées de Crossey, corrida Voironnaise : quelques élèves ont couru aux couleurs du lycée

- **Vente de gâteaux et de boissons** lors de la rencontre parents-professeurs de 2°.

### Activités animées et rencontres

### Voir également le document spécifique « palmarès »

### DANSE

Deux ateliers d'improvisation/création de 1 heure le mardi de 12h45 à 13h50 et le vendredi de 12h à 13h10.

Pour le BAC art danse un atelier de ¾ d'heure de septembre à décembre et de mars à début juin.

UNSS : 13 danseuses ont participé à trois rencontres : une en improvisation avec le lycée Marie Reynouard et deux pour montrer le travail lors des rencontres départementale et académique.

L'AS s'est aussi investie dans la semaine tous créateurs, a travaillé avec la compagnie 47/49 et a montré son travail au Grand Angle à Voiron. Dans ce cadre les élèves sont aussi allés voir des spectacles.

Les deux journées « arts mêlés » ont permis de s'initier au travail sur la voix et à d'autres techniques corporelles (cirque, danse, percussions corporelles)

Faute de temps nous n'avons pas participé à « Danse en tête ».

6 danseuses ont été formées à l'épreuve du BAC art danse.

Mardi 9 juin, elles étaient encore à l'entraînement. Déjà de nouvelles élèves souhaitent s'inscrire à l'atelier.

### GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Une équipe s'est formée cette année, s'est entraînée 2 fois par semaine les vendredis et mardis. Un travail acharné a permis à ces jeunes filles de se qualifier pour les championnats de France et d'y obtenir une belle neuvième place. Leur juge a obtenu le niveau national. Le milieu en acrosport est très favorable. Le collège de Chirens et l'ALV ont une section gymnastique acrobatique, le collège de Coublevie une section gymnastique. Une deuxième équipe devrait pouvoir voir le jour l'an prochain.

Mardi 9 juin, elles étaient encore à l'entraînement.

### BASKET

C'est grâce à la volonté de trois élèves de terminale que la section basket (18 joueurs) a vu le jour. Ils se sont investis dans l'entraînement et le coaching. Si l'équipe féminine s'est investie dans une pratique de loisir et d'arbitrage, l'équipe masculine termine 2° lors du championnat départemental. Trois élèves se sont formés à l'arbitrage, deux ont obtenus le niveau académique, une le niveau départemental.

Mardi 9 juin, ils étaient encore à l'entraînement.

## **Musculation**

La salle est ouverte aux élèves les, lundi, mardi, mercredi et jeudi de 12h à 14h. 25 élèves en moyenne de septembre à juin. Certains viennent à 12h puis déjeunent à 13h10, d'autres déjeunent à 12h et viennent à 12h40.

## **BADMINTON**

Tous les lundis et jeudis de 12h à 14h / Fréquentation moyenne : lundi (14) jeudi (16) de septembre à juin. Certains viennent à 12h puis déjeunent à 13h10, d'autres déjeunent à 12h et viennent à 12h40.

Quelques élèves sont venus très régulièrement et jusqu'à la fin de l'année, quelques-uns ont souvent mis leurs compétences au service des autres en proposant et en animant des situations de transformation.

15 élèves ont représenté le lycée lors des nombreuses rencontres UNSS (6 en moyenne par événement).

## **SKI & SNOWBOARD**

Les jeunes officiels prennent part à la préparation et à l'organisation des 2 sorties le samedi et stage du lycée au Collet d'Allevard; ce sont eux qui animent les groupes, parfois enseignent le ski et le snowboard ; Le lycée a participé aux championnats d'Académie et de France en ski et en snowboard, aidés par les jeunes officiels.

Un fabricant prête une trentaine de snowboards et 8 paires de skis.

Une baisse du nombre de compétiteurs pour le skicross et pour le championnat de snowboard.

4 jeunes officiels ski/snowboard qui ont encadré lors des sorties de l'AS collège La Garenne cette année.

## **RAID multi sports**

Participation entre 12 et 4 élèves pour les 2 raids départementaux (pas de participation au raid d'hiver) et au championnat d'Académie.

## **ESCALADE**

Entraînements les lundis entre 12h et 14h. Un noyau dur d'une quinzaine d'élèves motivés essentiellement par une pratique de loisir non compétitive + de très nombreux élèves (jusqu'à 30 personnes en plus par jour) plusieurs séances autour des dates d'évaluation du BAC.

## **HANDBALL**

Entraînements les mardis entre 12h et 14h. Un noyau dur de 6 élèves motivés par une pratique de loisir + quelques élèves plusieurs séances autour des dates d'évaluation du BAC.

## **VOLLEY-BALL**

Entraînements les jeudis entre 12h et 14h. Un noyau dur de 8 élèves motivés pour approfondir leur jeu et progresser en vue des épreuves du BAC.

## **CROSS**

14 élèves au cross départemental à Grenoble (l'équipe des cadettes est 4<sup>e</sup>) + 1 jeune reporter. 3 élèves au championnat d'académie à Annecy-le-Vieux. Des résultats honorables.

## **COURSE D'ORIENTATION**

Quelques entraînements le mercredi après-midi. Participation au championnat départemental aux Vouillants (équipe non classée car poste manquant). 1 jeune officiel UNSS formé. Pas de participation au championnat d'académie (des élèves n'ayant pas rendu les autorisations à temps) ni au Sco'bivwak (lieu trop éloigné).

## **SKI DE FOND**

Organisé pour un peu plus d'une dizaine d'élèves, le déplacement à la Foulée Blanche a malheureusement été annulé au dernier moment faute d'enneigement suffisant.

## **TOURNOI INTER CLASSES DE HANDBALL**

9 équipes se sont affrontées durant plusieurs semaines, le mardi entre 12h et 14h.

## **TOURNOI INTER CLASSES DE BADMINTON**

les lundis et jeudis de 12h à 14h : 6 classes ont participé.

### **As des internes**

Le nombre de licenciés de l'an dernier n'était pas suffisant pour que l'activité soit reconduite cette année.

### **Perspectives 2015 2016**

Organiser un tournoi de volley-ball entre 12h et 14h dès la rentrée de septembre.

Tournoi de handball plus tôt dans l'année.

Challenge inter-classe d'escalade tout au long de l'année.

Essayer de développer le cross en lien avec la course d'orientation.

Assemblée générale de l'AS début septembre

Organiser un forum des associations pendant 2 jours (12h / 14h), les 15 et 16 septembre ?

Il faudrait pouvoir proposer un projet d'AS intégrant davantage le choix des élèves, leur implication, la prise en compte de leurs idées (émises lors des réunions ou de manière plus informelle), comme cela s'est fait cette année pour l'acrosport, le basket et le volley-ball.

Il faut poursuivre la diffusion du calendrier AS / UNSS aux enseignants et administration.

Poursuivre l'envoi des lettres de demande de subvention, qui nous permet d'équilibrer les comptes annuels.

Depuis de nombreuses années, le compte de l'AS avait un fond de réserve ; il ne restait plus rien car avons acheté du matériel, et les frais, tout particulièrement de déplacements sont de plus en plus élevés, ainsi que les frais engendrés par les championnats de France. La commande de taxi ou de bus pour effectuer des déplacements avec un nombre réduit d'élèves est très coûteux.

La subvention accordée à l'UNSS nationale est en baisse, les remboursements sont en baisse.

Si l'an passé Nous avons rédigé une demande d'aide financière auprès de l'UNSS service national, cette année grâce à un nombre conséquent d'adhérents les comptes sont en équilibre.

Depuis 2 ans la comptabilité est plus équilibrée.

Tee-shirts de l'AS : la vente des tee-shirts n'a pas été très bonne en 2009 2010, depuis la rentrée 2011, chaque licenciés paye 25€ pour l'adhésion, la licence UNSS et le tee-shirt de l'AS.

Il faudrait trouver d'autres mécènes.