

ANNEXE du PROJET PEDAGOGIQUE d'EPS et  
du PROJET D'ETABLISSEMENT

4 Professeurs d'EPS :

*Albine Vernet, Stéphane Bouvier, Vincent Gattaz et Bruno Coponat*

*Version 16/06/2024*

## 1 LES OBJECTIFS – ENJEUX EDUCATIFS

Permettre au plus grand nombre et en particulier à des élèves débutants, aux élèves de seconde et de la SEP d'avoir accès à différentes activités physiques sportives et artistiques tout au long de l'année, à moindre coût.

Développer

- l'autonomie et la responsabilisation, notamment en poursuivant l'implication d'un grand nombre d'élèves aux fonctions, de jeunes officiels (arbitre, juge), de jeunes coaches/accompagnateurs (tuteur, accompagnateur d'équipe, animateur ski snowboard) et de jeunes reporters.
- Leur permettre de comprendre comment fonctionne une association.
- l'ouverture culturelle sur la pratique physique et artistique et sportive.
- Découverte du patrimoine naturel local et régional.
- Poursuivre l'implication des filles qui sont déjà nombreuses à participer.
- Développer le noyau des participants réguliers.

## 2 LA PROGRAMMATION ANNUELLE DES ACTIVITES – COMPETITIONS – RENCONTRES

Les activités sont proposées en relation avec les plans de développement du sport scolaire 2020-2024, déclinés au niveau district, départemental, académique et national.

De nombreuses activités sont animées entre 12h et 14h, mais nous disposons de seulement 4 « forfaits AS UNSS ».

Les classes sont nombreuses à avoir cours entre 12h et 14h, ce qui limite la fréquentation.

Programmation des activités : voir document joint.

Pour aider les enseignants à animer ces activités, une formation de jeunes officiels coaches est organisée, dans quelques activités.

Ces activités ont été retenues, après le sondage réalisé pendant le forum en septembre et la restriction engendrée par les emplois du temps pendant ces plages méridiennes.

Compétitions, rencontres, sorties stages : voir calendrier en annexe.

L'animation des activités, et tout particulièrement les rencontres UNSS (du district au championnat de France) engendrent des dépenses importantes. L'AS bénéficie de l'aide des associations de parents d'élèves, de financement des familles (une part de la cotisation, participation financière pour les APPN), de subventions UNSS, de subventions de 16 municipalités.

Certaines sorties et rencontres UNSS sont organisées grâce à l'implication d'enseignants d'autres disciplines ou parents d'élèves.

Il faudrait pouvoir fidéliser davantage les élèves dans leur engagement au sein de l'APSA : qu'ils viennent plus régulièrement, toute l'année et les inciter à participer à au moins une rencontre.

## COMPETITIONS – RENCONTRES

Le calendrier des rencontres et compétitions UNSS, de district, départementales, académiques et nationales sera connu en novembre :

Athlétisme ; badminton ; course d'orientation ; cross-country ; kayak ; raid multi sports ; ski alpin ; snowboard ; sports collectifs ; ski de fond ; trail ; VTT.

### 3 PROJETS SPECIFIQUES : LES SORTIES – STAGES

#### **Formation de jeunes officiels**

Pour inciter les élèves à prendre des responsabilités, des stages de formation de Jeunes Officiels sont organisés par l'UNSS : ils permettent de compléter les connaissances acquises en formation interne. Les Jeunes Officiels ou Jeunes Reporters formés obtiennent un statut privilégié dans l'établissement : ils arbitrent des rencontres, organisent un événement, forment les débutants ou aident au perfectionnement des plus aguerris. Des élèves membres du comité directeur de l'AS peuvent participer à la mise en œuvre du contenu de l'animation, aux organisations internes, ... Quelques jeunes officiels coaches majeurs (badminton, basket, volley-ball...) pourront animer les activités dans le gymnase en l'absence du professeur responsable, en respectant le cahier des charges, mais seulement si le professeur d'EPS présent dans le gymnase l'accepte.

#### **Les stages de formation UNSS :**

Badminton, escalade, course d'orientation, ... : jeunes arbitres, jeunes juges, ...

Ski ou snowboard : stage de formation sécuritaire, pédagogique et technique ; les élèves pourront aider à l'organisation et à l'animation des sorties du lycée, sous la responsabilité du professeur. Certains participeront à l'organisation des championnats départementaux ou de France.

Jeune reporter : apprentissage à la rédaction d'articles pour l'affichage et presse locale, à la réalisation de reportages photos et vidéo : sur les sites de l'UNSS et du lycée.

#### **Projet APPN (activités physiques de pleine nature)**

Ski et Snowboard : participation aux championnats UNSS ; 3 sorties seront organisées à l'Alpe d'Huez, le stage de 3 jours au Collet d'Allevard (a été annulé depuis quelques années) : l'encadrement sera assuré par des professeurs d'EPS, des enseignants, surveillants, aidés par les élèves formés au cours des stages de formation de jeune officiel coach UNSS. La location du matériel, pour certains élèves, est subventionnée par la maison des lycéens (MDL) et par l'AS.

Escalade : des sorties en site naturel ou dans les salles spécialisées seront organisées.

Course d'orientation : propositions de sorties de découverte ou de perfectionnement dans le secteur, de rencontres UNSS.

Ski nordique : participation à la foulée blanche des jeunes.

Raid multi sports : 4 rencontres UNSS, comprenant 6 ou 7 épreuves enchaînées.

Kayak et activités de pagaye : 6 sorties, dont 1 en eau vive.

Sorties VTT autour du lac de Paladru.

#### **Jeux des lycées**

Jeux d'automne des lycées en début d'année, jeux de printemps des lycéens ski et snowboard en mars.

#### **Moments conviviaux**

Journée nationale du sport scolaire au lac de Paladru en début d'année (kayak, stand up paddle et dragon boat).

La fête de l'AS en fin d'année, en valorisant les élèves qui ont participé régulièrement : sortie kayak avec nuitée en camping.

#### **Tee-shirts de l'AS**

Depuis 2010, les élèves peuvent afficher leur appartenance à l'AS, en portant, lors des rencontres UNSS, le tee-shirt spécifique, financé, en partie, par les partenaires locaux (LEKI, Gozzi sport 2000, Rf Idées, Tissages Denantes et SIDAS).

## **Organisation d'événements**

Quelques jeunes officiels en badminton sont « juge de ligne » lors du championnat d'Europe U19 à Voiron.

### **Le comité directeur**

Inciter les élèves élus à prendre davantage de responsabilités.

## 4 LA COMMUNICATION

**L'information en direction des élèves** (convocation de match, horaire, animations...) est réalisée pendant le cours d'EPS, l'affichage sur les panneaux spécifiques, par courrier électronique et le site de l'AS. Le site « AS / UNSS » du lycée est mis à jour régulièrement : [http://eps.lyceeherriot.free.fr/guppy\\_eps/](http://eps.lyceeherriot.free.fr/guppy_eps/) et le compte Instagram : [as\\_edouardherriot\\_38](https://www.instagram.com/as_edouardherriot_38)

**L'information en direction des parents d'élèves** : les associations de parents d'élèves reçoivent le projet d'A.S, les demandes de subvention, les bilans annuels ... Les parents doivent signer des autorisations spécifiques pour les animations en pleine nature (ski, raid, kayak, CO, ...) ou pour les compétitions organisées pendant les cours.

### **L'information en direction de l'administration, des personnels et des professeurs :**

- Le projet d'AS est disponible à l'administration et au bureau EPS
- Le calendrier prévisionnel des rencontres principales, des sorties et stages est sur l'agenda du lycée (et rappel dans l'hebdo).
- La liste des participants lorsque les animations et rencontres se déroulent à l'extérieur du lycée.

### **L'information en direction de l'administration et vie scolaire**

Pour les animations internes, pour les sorties, rencontres et compétitions, une fiche administrative est renseignée (précisant date, lieu, moyen de transport, liste des élèves ...).

### **L'information locale et départementale :**

Médiatiser les temps forts et les résultats des élèves en relation avec la presse locale.

Les jeunes reporters rédigeront des articles pour la presse locale (plus de 20 articles parus dans La Dauphiné Libéré tous les ans), sur le site UNSS et sur le site du lycée.

### **Formulaire d'adhésion à l'AS UNSS et l'implication dans la vie associative :**

En s'inscrivant, les élèves seront invités à s'impliquer dans la vie associative de l'AS : participation aux réunions, élaborer des projets...).

- Mercredi 6 septembre : sortie kayak Paladru
- Mardi 12 et jeudi 14 septembre : forum de l'AS.
- Mercredi 13 septembre : sorties kayak et VTT Paladru ; sortie escalade à Crossey (reportées).
- Mercredi 20 septembre, dans le cadre de la journée nationale du sport scolaire : sortie kayak & stand up paddle avec pagaie'orientation sur le Lac de Paladru.
- Mercredi 27 septembre : sorties kayak Paladru
- Mercredi 27 septembre : rando VTT autour du lac de Paladru
- Mercredi 27 septembre : sortie escalade à Crossey
- Mercredi 4 octobre journée : jeux d'automne des lycées à St Romain en Gal : Beach, escalade, badminton, basket, football, biathlon, rugby, run & bike ...
- Jeudi 5 octobre, 13h au gymnase : assemblée générale de l'AS
- Mercredi 11 octobre : raid multi sports à Paladru
- Mercredi 11 octobre : sortie escalade à Crossey
- Mercredi 18 octobre ; tournoi volley-ball à Grenoble.
- Mercredi 8 novembre : trail à Monestier
- Mercredi 22 novembre : tournoi volley-ball à Voiron.
- Mercredi 22 novembre : tournoi badminton à Moirans.
- Lundi 27 novembre 18h : réunion stage JO ski
- Mercredi 29 novembre : cross 38
- Mercredi 6 décembre : trail à Bourgoin
- Stage jeune officiel coach snowboard & ski du 7 au 9 décembre à l'Alpe d'Huez.
- Vendredi 8 décembre : Téléthon, natation de 22h à minuit.
- Mercredi 13 décembre : cross d'Académie (74)
- Mercredi 13 décembre : sortie ski à l'Alpe d'Huez
- Mercredi 13 décembre : coupe de Noël badminton
- Mardi 19 décembre : cérémonie « l'Isère fier de ses sportifs »
- Mercredi 20 décembre : Champ Acad athlétisme hiver
- Mercredi 20 décembre : tournoi volley-ball Echirolles
- Mercredi 20 décembre : champ' district badminton Moirans
- Mercredi 10 janvier : championnat ski géant annulé par FFS
- Mercredi 17 janvier : championnat 38 badminton annulé
- Mercredi 17 janvier : sortie ski à Lans en Vercors
- Mercredi 17 janvier : formation JO escalade
- Mercredi 24 janvier : champ 38 lycées badminton annulé
- Mercredi 24 janvier : foulée blanche annulé
- Samedi 27 janvier : sortie ski snowboard l'Alpe d'Huez
- Mercredi 31 janvier : entraînement ski snowboard Alpe d'Huez
- Mercredi 31 janvier : raid d'hiver Col de Porte annulé
- Mercredi 31 janvier : champ district escalade Echirolles
- Mercredi 7 février : championnat snowboard et ski freestyle
- Mercredi 6 ou 13 ? mars : course d'orientation
- Mercredi 6 mars : champ' 38 lycées Pro badminton Bourgoin
- Samedi 9, dimanche 10 mars : Euroligue para volley, Voiron
- Mercredi 13 mars : tournoi volley-ball à Voiron.
- Samedi 16 mars : sortie ski snowboard l'Alpe d'Huez
- Mercredi 20 mars : champ acad badminton ly Pro
- Mercredi 20 mars : jeux d'hiver des collégiens
- Mercredi 20 mars : critérium1, formation JO ly badminton

- Mercredi 27 mars : champ Acad course d'orientation
- Mercredi 27 mars : jeux des lycées ski & snowboard
- du 31/03 au 05/04 : champ' France snowboard et ski freestyle (annulé)
- 4 au 7 avril : JO championnat international U19 badminton
- Mercredi 10 avril : raid Académie (73)
- Mercredi 10 avril : athlétisme Académie, Bourgoin
- Mercredi 10 avril : critérium2 38 lycées badminton
- Mercredi 10 avril : critérium 38 lycées escalade
- Mercredi 10 avril : tournoi Volley-ball, Voiron
- du 13 au 15 mai : championnat de France badminton LP
- 14 et 15 mai : raid de printemps à Roybon
- Mercredi 15 mai : rugby test recrutements au SOVoiron
- Dimanche 19 mai : cross triathlon de Paladru (équipe de 3)
- Mercredi 22 mai : VTT autour de Paladru
- Mercredi 22 mai : escalade à Crossey
- Mercredi 29 mai : sortie hydrospeed, raft à Sault Brenaz
- Mercredi 29 mai : escalade à Crossey
- du 29 mai au 2 juin : JR au championnat France raid Autrans
- 3 et 4 juin : kayak, multi activités à Murs et Gélignieux
- ? juin : beach-volley à Moirans
- Conférence histoire des jeux olympiques d'été (2 h) :  
<https://youtu.be/-4BLLiXAIxY?feature=shared>
- Conférence de Gilles Montéremal : « sports et sportifs pendant 2° guerre mondiale ».
- Dimanche 30 juin Chouette Trail de Chartreuse, cadet/junior :  
<https://www.grandduc.fr/les-%C3%A9preuves/chouette-trail-7km/>

LUNDI	12h à 13h 12h à 14h 12h à 14h	<b>MUSCULATION BADMINTON VOLLEY-BALL</b>
MARDI	12h à 14h 12h à 14h	<b>ESCALADE MUSCULATION</b>
MERCREDI	13h à 17h	<b>rencontres UNSS</b>
JEUDI	12h à 14h 12h à 14h 12h à 14h	<b>MUSCULATION ESCALADE Handball, Volley-ball, Basket</b>
VENDREDI		

**LICENCE UNSS** pour toutes activités + compétitions

Adhésion avec t-shirt offert: 30 €

+ Autorisation parentale (document à retirer au bureau E.P.S ou site de l'AS)

Pensez à consulter régulièrement les **panneaux d'affichage** et le **site du lycée**, pour connaître toutes les informations concernant votre AS.

ENT Lycée E Herriot/ accès rapide / AS UNSS » (hors connexion)

[http://eps.lyceeherriot.free.fr/guppy\\_eps/](http://eps.lyceeherriot.free.fr/guppy_eps/)

Instagram : [as\\_edouardherriot\\_38](https://www.instagram.com/as_edouardherriot_38)