

UNSS / ASSOCIATION SPORTIVE LYCEE E. HERRIOT

RAID multisports

RAID d'automne à PALADRU MERCREDI 11 OCTOBRE

LICENCE UNSS Obligatoire : AUTORISATION + 10€ si non licencié à 30€ pour l'année

R.V plage de Paladru à partir de 10h30 déplacement avec parents ou à vélo
Départ de Paladru 16h30

Tél en cas d'urgence : 06 81 74 96 99

Raid : épreuves par équipe mixte de 4:

Mercredi 11h : préparation

12h départ : trail urbain (2km plat) ; VTT1 (6km 200D+ ou option 10km 270D+) ; run & bike (4 km 30D+) ; course d'orientation (ordre libre 4km 40D+ ou option 7km 90D+) ; option run & bike (4 km 30D+) ; VTT2 (6km 80D+) = fin chrono ; descente officiel hors chrono > plage Paladru.

NB : il faut bien savoir rouler à VTT !

RETOUR du formulaire dans la boîte « A.S » du gymnase avec date et heure du dépôt

EQUIPEMENT / MATERIEL

Par coureur : VTT / casque / coupe vent / gants / barres énergétiques / 0.5 litre d'eau /

**Par Equipe : 2 sifflets / 2 Sacs à dos / 2 tél portable / barres de céréales /
2 couvertures de survie / 1 kit réparation vélo / fiche « sécurité » (sera distribuée)**



RAID Multisports

Paladru 11 octobre 2023

CHARTRE DE PARTICIPATION

- Les élèves s'engagent à respecter les **espaces naturels** ainsi que les **installations** mises à disposition.
- Ils s'engagent, pour la durée de leur séjour, à suivre les **consignes d'organisation**, de comportement et de sécurité, données par les professeurs, en tous lieux et toutes occasions.
- L'accès aux **sites aquatiques** est formellement interdit.
- A VTT, sur les routes, le code de la route doit être respecté.

En cas de **manquement grave** au regard de cette charte, des sanctions disciplinaires pourront être prises à l'encontre de l'élève, de son équipe et de son AS.

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné (e), Madame, Monsieur
Demeurant (adresse complète) :

Numéro (s) de téléphone pour contact d'urgence :

Responsable légal de l'élève (Prénom et Nom) :

Numéro de téléphone mobile de l'élève : Date de naissance :

Adresse mail :

Etablissement : lycée Herriot Voiron

◆ atteste avoir pris **connaissance** des dispositions indiquées ci-dessus,

◆ autorise l'élève à **participer** au raid le 11 octobre

en respectant le règlement intérieur de son établissement, les consignes d'organisation et de sécurité spécifiques précisées par les professeurs,

◆ l'autorise à effectuer les **déplacements** dans un véhicule conduit par un professeur EPS ou un parent d'élèves,

◆ autorise à publier et exploiter les **photos** prises pendant cet événement (pour les AS, le site Internet de l'UNSS) : OUI/NON

◆ veuillez signaler les **renseignements médicaux** s'il y a lieu (asthme, allergies...)

Il faut absolument parents pour véhiculer : aller : oui / non retour : oui / non

Nom Prénom de l'élève :

Signature de l'élève :

Lu et approuvé le :

Signature du responsable légal :